

**Б-Уча СОШ**

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------------

**Завтрак**

180	<b>Каша пшённая молочная жидкая с/п</b>	286,01	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25	<b>16-66</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	<b>22-35</b>
<b>Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он</b>			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	<b>22-35</b>

**Завтрак**

180	<b>Каша пшённая молочная жидкая с/п</b>	286,01	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25	<b>16-66</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	<b>22-35</b>
<b>Итого за Завтрак платный Можг.р-он</b>			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	<b>22-35</b>

**Платный обед**

250	<b>Рассольник ленинградский</b>	43	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	<b>28-77</b>
200	<b>Каша гречневая вязкая (гарнир)</b>	789	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	<b>11-30</b>
100	<b>Котлета Загадка курица с соусом</b>	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	<b>47-57</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>

60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>5-76</b>
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Платный обед</b>			Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b>Итого за Платные обеды Можг.р-он</b>			Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>				
60	<i>Салат Картофельный</i>	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	<b>8-02</b>
200	<i>Рассольник ленинградский</i>	43	Калорийность-97, Белки- 2, Жиры-4, Углеводы-13	<b>25-83</b>
150	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-178, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-23	<b>8-48</b>
90	<i>Котлета Загадка курица с соусом</i>	34	Калорийность-212, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	<b>42-81</b>
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>5-76</b>
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>			Калорийность-862, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	<b>96-59</b>
<b>Итого за 1-4 класс Можг.р-он</b>			Калорийность-862, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	<b>96-59</b>
<b><u>Обед для льготных категорий</u></b>				
250	<i>Рассольник ленинградский</i>	43	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	<b>28-77</b>
200	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	<b>11-30</b>
100	<i>Котлета Загадка курица с соусом</i>	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	<b>47-57</b>
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>5-76</b>
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>

<b>Итого за Обед для льготных категорий</b>		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b>Итого за Многодетные Можг.р-он</b>		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b><u>Обед для льготных категорий</u></b>			
250	<b>Рассольник ленинградский</b>	43 Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	<b>28-77</b>
200	<b>Каша гречневая вязкая (гарнир)</b>	789 Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	<b>11-30</b>
100	<b>Котлета Загадка курица с соусом</b>	34 Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	<b>47-57</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300 Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	0 Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>5-76</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0 Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Обед для льготных категорий</b>		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b>Итого за ОВЗ обед Можг.р-он</b>		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	<b>99-09</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Бутерброд с сыром</b>	0 Калорийность-139, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	<b>29-60</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300 Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-81</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-195, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-29	<b>32-41</b>
<b>Итого за ГПД Можг.р-он</b>		Калорийность-195, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-29	<b>32-41</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-4 143, Белки-124, Жиры-96, Углеводы-626	<b>470-97</b>

Руководитель  
---