

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------------

Завтрак

180	Каша пшённая молочная жидкая с/п	286,01	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25	16-66
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88
Итого за Завтрак			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	22-35
Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	22-35

Завтрак

180	Каша пшённая молочная жидкая с/п	286,01	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25	16-66
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88
Итого за Завтрак			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	22-35
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-252, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-54	22-35

Платный обед

250	Рассольник ленинградский	43	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	28-77
200	Каша гречневая вязкая (гарнир)	789	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	11-30
100	Котлета Загадка курица с соусом	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	47-57
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81

60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	2-88
Итого за Платный обед			Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	<i>Салат Картофельный</i>	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	8-02
200	<i>Рассольник ленинградский</i>	43	Калорийность-97, Белки- 2, Жиры-4, Углеводы-13	25-83
150	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-178, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-23	8-48
90	<i>Котлета Загадка курица с соусом</i>	34	Калорийность-212, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	42-81
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-862, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	96-59
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-862, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	96-59
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	<i>Рассольник ленинградский</i>	43	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	28-77
200	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	11-30
100	<i>Котлета Загадка курица с соусом</i>	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	47-57
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	2-88

Итого за Обед для льготных категорий		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
Итого за Многодетные Можг.р-он		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
<u>Обед для льготных категорий</u>			
250	Рассольник ленинградский	43 Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	28-77
200	Каша гречневая вязкая (гарнир)	789 Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	11-30
100	Котлета Загадка курица с соусом	34 Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	47-57
200	Чай с сахаром	300 Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
60	Хлеб пшеничный	0 Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
30	Хлеб ржано-пшеничный	0 Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед для льготных категорий		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
Итого за ОВЗ обед Можг.р-он		Калорийность-861, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-124	99-09
<u>Полдник</u>			
50	Бутерброд с сыром	0 Калорийность-139, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	29-60
200	Чай с сахаром	300 Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
Итого за Полдник		Калорийность-195, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-29	32-41
Итого за ГПД Можг.р-он		Калорийность-195, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-29	32-41
Итого за день		Калорийность-4 143, Белки-124, Жиры-96, Углеводы-626	470-97

Руководитель
