

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
150	Каша манная молочная жидкая с/п	792,01	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	14-21
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-82
Итого за Завтрак			Калорийность-284, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51	19-84
Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-284, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51	19-84
<u>Завтрак</u>				
150	Каша манная молочная жидкая с/п	792,01	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	14-21
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-81
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-82
Итого за Завтрак			Калорийность-284, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51	19-84
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-284, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51	19-84
<u>Платный обед</u>				
250	Суп крестьянский с крупой	134	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	14-68
200	Макаронные изделия отварные с маслом	97	Калорийность-294, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47	38-84
100	Котлета «Геркулес» с соусом	79	Калорийность-232, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-12	29-57
200	Компот из сухофруктов с/п	153	Калорийность-103, Углеводы-27	10-50

60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
Итого за Платный обед			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	<i>Икра кабачковая г/п</i>	1 046	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	13-92
200	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	134	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	8-54
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	97	Калорийность-221, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	29-13
90	<i>Котлета «Геркулес» с соусом</i>	79	Калорийность-209, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-11	26-61
200	<i>Компот из сухофруктов сп</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	10-50
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	4-80
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-799, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-113	93-50
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-799, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-113	93-50
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	134	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	14-68
200	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	97	Калорийность-294, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47	38-84
100	<i>Котлета «Геркулес» с соусом</i>	79	Калорийность-232, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-12	29-57
200	<i>Компот из сухофруктов сп</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	10-50
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35
Итого за Многодетные Можг.р-он			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35

Обед для льготных категорий

250	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	134	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	14-68
200	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	97	Калорийность-294, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47	38-84
100	<i>Котлета «Геркулес» с соусом</i>	79	Калорийность-232, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-12	29-57
200	<i>Компот из сухофруктов сн</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	10-50
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35
Итого за ОВЗ обед Можг.р-он			Калорийность-885, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129	99-35
<u>Полдник</u>				
100	<i>Булочка Ванильная</i>	0	Калорийность-301, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51	22-49
200	<i>Какао с молоком</i>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	10-12
Итого за Полдник			Калорийность-420, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-68	32-61
Итого за ГПД Можг.р-он			Калорийность-420, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-68	32-61
Итого за день			Калорийность-4 441, Белки-126, Жиры-137, Углеводы-670	463-84

Руководитель
