

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Каша пшеничная молочная	208	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-31	23-23
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42
Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42

Завтрак

200	Каша пшеничная молочная	208	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-31	23-23
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42

Платный обед

250	Суп картофельный с клёцками	65	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	29-77
200	Пюре из бобовых с маслом	120	Калорийность-306, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-42	20-01
100	Котлета Загадка курица с соусом	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	43-61
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72

60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Платный обед			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	108-70
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	108-70
<u>Обед 1-4 класс</u>				
200	Суп картофельный с клёцками	65	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-30	21-11
150	Пюре из бобовых с маслом	120	Калорийность-230, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-32	15-01
90	Котлета Загадка курица с соусом	34	Калорийность-212, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	39-25
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
50	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	5-60
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-785, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-131	86-68
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-785, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-131	86-68
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	Суп картофельный с клёцками	65	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	26-53
200	Пюре из бобовых с маслом	120	Калорийность-306, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-42	20-01
100	Котлета Загадка курица с соусом	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	43-61
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	105-46
Итого за Многодетные Можг.р-он			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	105-46

Обед для льготных категорий

250	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	65	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	26-53
200	<i>Пюре из бобовых с маслом</i>	120	Калорийность-306, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-42	20-01
100	<i>Котлета Загадка курица с соусом</i>	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	43-61
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	105-46
Итого за ОВЗ обед Можг.р-он			Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-171	105-46
<u>Полдник</u>				
60	<i>Пряники</i>	0	Калорийность-549, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-113	23-20
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
Итого за Полдник			Калорийность-605, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-127	26-03
Итого за ГПД Можг.р-он			Калорийность-605, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-127	26-03
Итого за день			Калорийность-5 151, Белки-172, Жиры-97, Углеводы-891	491-17

Руководитель
