

**Б-Уча СОШ**

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
180	<b>Каша вязкая молочная "Дружба" с/п</b>	4 001	Калорийность-364, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-69	<b>22-83</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-20</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-23</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-491, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-97	<b>28-26</b>
<b>Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он</b>			Калорийность-491, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-97	<b>28-26</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
180	<b>Каша вязкая молочная "Дружба" с/п</b>	4 001	Калорийность-364, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-69	<b>22-83</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>2-20</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-23</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-491, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-97	<b>28-26</b>
<b>Итого за Завтрак платный Можг.р-он</b>			Калорийность-491, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-97	<b>28-26</b>
<b><u>Платный обед</u></b>				
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	39	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>33-46</b>
280	<b>Плов из курицы с/п</b>	321	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-50	<b>55-64</b>
200	<b>Компот из сухофруктов с/п</b>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	<b>10-12</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>6-72</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>2-88</b>

<b>Итого за Платный обед</b>		Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b>108-82</b>
<b>Итого за Платные обеды Можг.р-он</b>		Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b>108-82</b>
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>			
60	<b><i>Салат из соленых огурцов с луком</i></b>	29 Калорийность-34, Белки- 1, Жиры-3, Углеводы-1	<b>18-06</b>
200	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	39 Калорийность-85, Белки- 2, Жиры-4, Углеводы-10	<b>15-87</b>
250	<b><i>Плов из курицы с/п</i></b>	321 Калорийность-404, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-45	<b>48-92</b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов с/п</i></b>	153 Калорийность-103, Углеводы-27	<b>10-12</b>
40	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	0 Калорийность-94, Белки- 3, Углеводы-20	<b>4-48</b>
30	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный</i></b>	0 Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		Калорийность-788, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-118	<b>100-33</b>
<b>Итого за 1-4 класс Можг.р-он</b>		Калорийность-788, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-118	<b>100-33</b>
<b><u>Обед для льготных категорий</u></b>			
250	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	39 Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>31-21</b>
280	<b><i>Плов из курицы с/п</i></b>	321 Калорийность-452, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-50	<b>54-79</b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов с/п</i></b>	153 Калорийность-103, Углеводы-27	<b>10-12</b>
60	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	0 Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b>6-72</b>
30	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный</i></b>	0 Калорийность-70, Белки- 2, Углеводы-15	<b>2-88</b>
<b>Итого за Обед для льготных категорий</b>		Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b>105-72</b>
<b>Итого за Многодетные Можг.р-он</b>		Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b>105-72</b>
<b><u>Обед для льготных категорий</u></b>			

250	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	39	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b><i>31-21</i></b>
280	<b><i>Плов из курицы с/п</i></b>	321	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-50	<b><i>54-79</i></b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов с/п</i></b>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	<b><i>10-12</i></b>
60	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	<b><i>6-72</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный</i></b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b><i>2-88</i></b>
<b>Итого за Обед для льготных категорий</b>			Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b><i>105-72</i></b>
<b>Итого за ОВЗ обед Можг.р-он</b>			Калорийность-871, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-135	<b><i>105-72</i></b>
<b><u>Полдник</u></b>				
40	<b><i>Бутерброд с маслом</i></b>	2	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	<b><i>21-60</i></b>
200	<b><i>Какао с молоком</i></b>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	<b><i>11-16</i></b>
<b>Итого за Полдник</b>			Калорийность-241, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-27	<b><i>32-76</i></b>
<b>Итого за ГПД Можг.р-он</b>			Калорийность-241, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-27	<b><i>32-76</i></b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-4 623, Белки-146, Жиры-132, Углеводы-744	<b><i>509-87</i></b>

Руководитель  
---