

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
200	Каша манная молочная жидкая	124	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33	23-42
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-351, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-62	29-61
Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-351, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-62	29-61
<u>Завтрак</u>				
200	Каша манная молочная жидкая	124	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33	23-42
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-351, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-62	29-61
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-351, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-62	29-61
<u>Платный обед</u>				
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	46	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-26	27-45
200	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	294	Калорийность-204, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-33	12-53
100	Котлета Детская с соусом	75	Калорийность-253, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-4	53-44
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72

60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Платный обед			Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	<i>горошек консервированный порционно г/п</i>	0	Калорийность-35, Белки-2, Углеводы-4	14-40
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	21-96
150	<i>Каша пшеничная вязкая (гарнир)</i>	294	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-25	9-85
90	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-3	48-09
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	5-60
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-684, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-92	102-73
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-684, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-92	102-73
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-26	27-45
200	<i>Каша пшеничная вязкая (гарнир)</i>	294	Калорийность-204, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-33	12-53
100	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-253, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-4	53-44
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73

Итого за Многодетные Можг.р-он		Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73	
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-26	27-45
200	<i>Каша пшеничная вязкая (гарнир)</i>	294	Калорийность-204, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-33	12-53
100	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-253, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-4	53-44
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73
Итого за ОБЗ обед Можг.р-он			Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-136	108-73
<u>Полдник</u>				
100	<i>Пирожок рис с яйцом с/п дрожжевое тесто</i>	279	Калорийность-240, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43	21-60
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
Итого за Полдник			Калорийность-296, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-57	24-43
Итого за ГПД Можг.р-он			Калорийность-296, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-57	24-43
Итого за день			Калорийность-4 422, Белки-142, Жиры-133, Углеводы-678	512-57

Руководитель
