

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Каша пшеничная молочная	208	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-31	23-23
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42
Итого за ОВЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42

Завтрак

200	Каша пшеничная молочная	208	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-31	23-23
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-376, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-60	29-42

Платный обед

250	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	24-72
200	Картофельное пюре	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-02
100	Котлета рыбная Нептун с соусом	528	Калорийность-268, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-33	45-93
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88

Итого за Платный обед			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-10
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-10
<u>Обед 1-4 класс</u>				
200	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-104, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	19-78
150	Картофельное пюре	251	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-02
90	Котлета рыбная Нептун с соусом	528	Калорийность-241, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-30	39-97
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
50	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	5-60
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-726, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-122	92-08
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-726, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-122	92-08
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	24-72
200	Картофельное пюре	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-02
100	Котлета рыбная Нептун с соусом	528	Калорийность-268, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-33	46-30
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-47
Итого за Многодетные Можг.р-он			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-47

Обед для льготных категорий

250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	24-72
200	<i>Картофельное пюре</i>	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-02
100	<i>Котлета рыбная Нептун с соусом</i>	528	Калорийность-268, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-33	46-30
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-88
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-47
Итого за ОВЗ обед Можг.р-он			Калорийность-848, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-141	111-47
<u>Полдник</u>				
80	<i>Пряники</i>	0	Калорийность-732, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-150	32-64
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-83
Итого за Полдник			Калорийность-788, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-164	35-47
Итого за ГПД Можг.р-он			Калорийность-788, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-164	35-47
Итого за день			Калорийность-4 810, Белки-152, Жиры-110, Углеводы-829	520-43

Руководитель
- - -