

Б-Уча СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Каша рисовая молочная жидкая	27	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33	24-89
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-354, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-62	31-05
Итого за ОБЗ завтрак Можг.р-он			Калорийность-354, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-62	31-05

Завтрак

200	Каша рисовая молочная жидкая	27	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33	24-89
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-36
Итого за Завтрак			Калорийность-354, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-62	31-05
Итого за Завтрак платный Можг.р-он			Калорийность-354, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-62	31-05

Платный обед

250	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	26-22
200	Картофельное пюре	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-03
90	Котлета «Загадка» свинина	76,01	Калорийность-180, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-7	40-25
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72

60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Платный обед			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-78
Итого за Платные обеды Можг.р-он			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-78
<u>Обед 1-4 класс</u>				
200	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-104, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	21-99
150	Картофельное пюре	251	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-02
90	Котлета «Загадка» свинина	76,01	Калорийность-180, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-7	40-25
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-758, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-119	98-54
Итого за 1-4 класс Можг.р-он			Калорийность-758, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-119	98-54
<u>Обед для льготных категорий</u>				
250	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	25-67
200	Картофельное пюре	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-03
90	Котлета «Загадка» свинина	76,01	Калорийность-180, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-7	40-25
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-23
Итого за Многодетные Можг.р-он			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-23

Обед для льготных категорий

250	Суп картофельный с бобовыми	47	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-22	25-67
200	Картофельное пюре	251	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	28-03
90	Котлета «Загадка» свинина	76,01	Калорийность-180, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-7	40-25
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	6-72
60	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-140, Белки-3, Углеводы-30	5-76
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-23
Итого за ОВЗ обед Можг.р-он			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-130	109-23
<u>Полдник</u>				
70	Пряники	0	Калорийность-641, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-131	28-56
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	2-80
Итого за Полдник			Калорийность-697, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-145	31-36
Итого за ГПД Можг.р-он			Калорийность-697, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-145	31-36
Итого за день			Калорийность-4 652, Белки-136, Жиры-121, Углеводы-779	520-24

Руководитель
